



# Dear Parents

*(Of elementary school aged kids)*

*When your kids come to school, we will have to help them open LOTS of things you pack for lunch.*

**PLEASE HAVE THEM PRACTICE OPENING THINGS BY THEMSELVES.**

These are EASIER to open. If I help them open it, I won't be putting my hands on parts that will go in their mouth.

Flip top water bottles

Bento box/ or tupperware

Ziplock bags

Reusable sandwich bags

Twist off snacks

These are HARDER to open. If you send these PLEASE have them PRACTICE opening it. If I help them open it, I will be putting my hands on parts that will go in their mouth.

Milk carton

Juice box w/ straw to put in it.

Lunchables have MANY packages to open inside of it.

Yogurt tubes

Individual chips/snacks

Twist off drinks

*If your kiddo can open everything in their lunch, it means less time waiting with their hand up, more time eating and less germs!! (even though we are washing our hands and disinfecting)*



# Estimados Padres

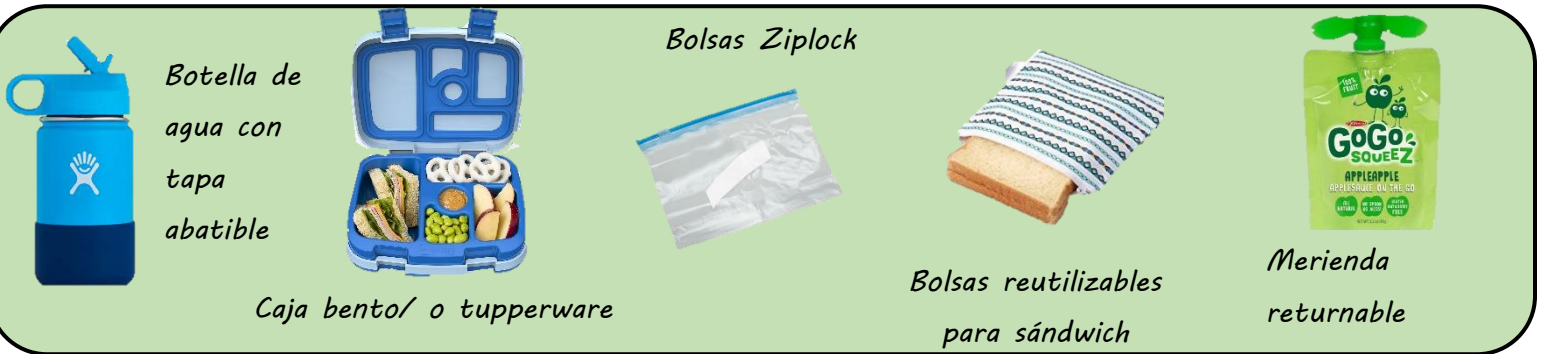
(de estudiantes de escuela primaria)

Cuando sus hijos vengan a la escuela tendremos que ayudarles a abrir **MUCHAS** de las cosas que usted empaca para el almuerzo

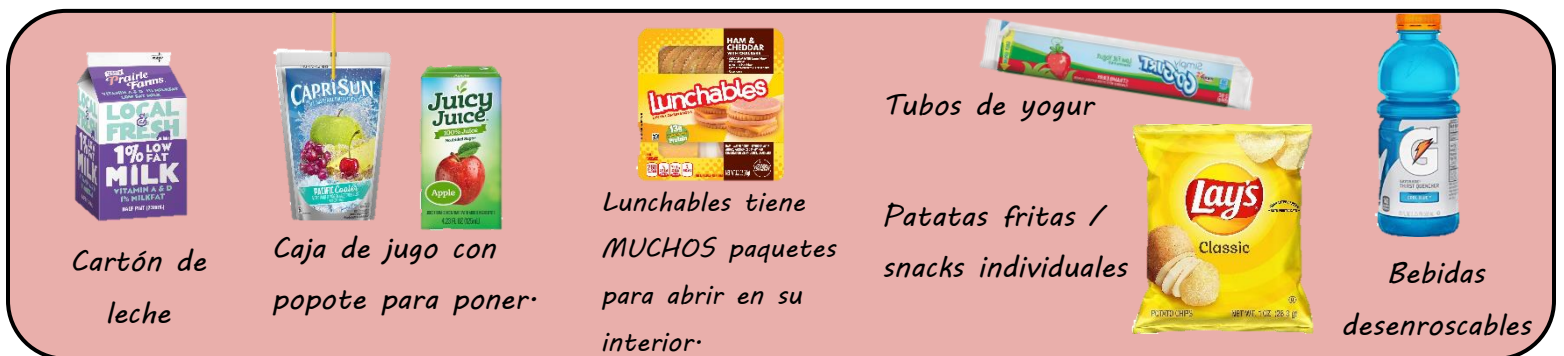
**POR FAVOR DEJELOS QUE PRACTIQUEN ABRIR LAS COSAS POR SÍ MISMOS.**

Estos son más FÁCILES de abrir. Si les ayudo a abrirlos,

no pondré mis manos en los alimentos que se llevaran a la boca.



Estos son más DIFÍCILES de abrir. Si envías estos **POR FAVOR** déjelos que **PRACTIQUEN** abrirlo. Si les ayudo a abrirlos. Pondré mis manos en los alimentos que se llevaran a la boca.



Si su niño/a puede abrir todo en su almuerzo, esperara menos tiempo con la mano arriba, ¡¡más tiempo comiendo y menos gérmenes!!

(a pesar de que nos estamos lavando y desinfectando las manos)