



## TUESDAY NOTES

OCTOBER 8, 2019

### EARLY DISMISSAL POLICY

Due to an increase in scholars leaving during instructional time, we are making a change to the early dismissal policy. Luna Primary has committed to engaging all scholars throughout the entire day, every day. It causes a disruption in learning when scholars leave before the end of their instructional time at Luna. **Beginning October 7<sup>th</sup> scholars will not be allowed to be pulled out of class after 2:30pm on Monday, Tuesday, Thursday, Friday and 1:00pm on Wednesday.**

- In Partnership,  
Your Administrative Team



Scholars must be in full uniform every Friday unless participating on \$1 Jean Day, \$2 Jean & College t-shirt or \$3 dress down day. Scholars should turn in money to the teacher on Friday mornings. **(No shorts, dress down garments must be school appropriate.)**

*Jean days will go toward staff appreciation and Fall Festival*

### REMINDERS

- Keep your carline card visible for both the Teachers and the Officers to see! This will ensure a quick entry and exit of carline.
- Check out <https://uplift.voly.org> to apply for a background check.

 uplifteducation  
**UPLIFT LUNA**  
PREPARATORY  
*Everything you need to know from  
your Luna Primary School  
Leadership Team*

## IMPORTANT DATES

**Oct. 8** - Hispanic Heritage Night at Luna Secondary 5-7pm

**Oct. 10** – Coffee with the Director 8:30am

**Oct. 14** - No School

**Oct. 15** – Hispanic Heritage Dress Contest

**Oct. 17** - VIP Parent Meeting 8:30am

**Oct. 18** - Muffins with Mom 7-7:45am

**Oct. 21-25** - Red Ribbon, Safety & Principal Appreciation Week

**Oct. 23** – Parent Teacher Conferences

Half day / 12:30pm dismissal for scholars

**Oct. 24** – Literacy Night 5-6pm

**Oct. 28** – 4<sup>th</sup> grade field trip Perot Museum

**Oct. 31** – Book Character Day!

**Nov. 8** – **Fall Festival at Luna Primary 6-8pm**



Hello! My name is Margaret Frank and I am a kindergarten teacher here at Uplift Luna Primary. This is my second year as part of the Luna family. I am originally from Tennessee, where I graduated from the University of Tennessee, Knoxville (Go Vols!) I moved to Dallas two years ago to work on my Master's of Education, specializing in gifted and talented and special education curriculum, at Southern Methodist University. If you've met me, there's a good chance I was either drinking coffee or talking about my family's dog, Rudy. If you are ever in the kindergarten hallway, feel free to stop by and say hello!

**Everything you need to know from your Luna Primary School Leadership Team**

## World's Finest Chocolate fundraiser!

Thank you all for your participation in the World's Finest Chocolate fundraiser! We've raised so much money for the school and we're looking forward to all the prizes! Due to the amount of money coming in daily, along with the box assignment process, please allow 1 school day from the time you turn in the money until you get your next box. Remember, the fundraiser ends on October 23, so please have your \$60 turned in by then. Also, please remember to write your scholar's name on the envelope and sign the bottom if you would like to receive another chocolate box. Thank you for all your support!



With testing, high expectations, and varying relationships, it is sometimes difficult for scholars to manage their emotions like anger and anxiety. Here is a sheet that I use to work with some scholars to practice calming down that you can use with your child as well:

### **I need to stay calm and carry on!**

Feeling frustrated, angry, sad, or worried? Is your heart racing and you're feeling hot or sweaty? Follow these tips to have that GRIT and feel good again:

- **BREATHE**
  1. Close your eyes.
  2. Focus on your breath.
  3. Put your hand on your tummy.
  4. Inhale as much as you can. You should feel your tummy get big.
  5. Hold your breath for 3 seconds.
  6. Exhale all the way out through your mouth.
  7. Repeat steps 1-4 10 times.
  
- **BRAIN BREAK**
  1. **Push-Pull-Dangle**
    - Push on the bottom of your chair as hard as you can for 10 seconds.
    - Pull on the bottom of your chair as hard as you can for 10 seconds.
    - Let your hands dangle to the side for 10 seconds.
  2. **Stretch in your chair**
    - Roll your neck to the left 5 times.
    - Roll your neck to the right 5 times.
    - Shrug your shoulders 5 times.
    - Stretch your arms once.
  3. Talk a walk to use the bathroom or get a drink of water.

## The Luna Winter Show

We are preparing to have a winter show on December 17th from 6:00pm-7:00pm at an undecided location.

1. Auditions will be held for speaking roles on October 10th from 5:00-6:00pm in Ms. Kerr's room. If the student is unable to attend the audition, they can submit a video audition to [mburcaw@uplifteducation.org](mailto:mburcaw@uplifteducation.org) and [rkerr@uplifteducation.org](mailto:rkerr@uplifteducation.org) by Oct. 10th.
2. Rehearsals will be afterschool on Thursday from 4:30 - 6:00pm, but this is tentative until we solidify the performance members.
3. If you don't want to sing and act, you can help in other ways! We will need set designers, costume makers, food table volunteers, and program design/writing/and creation.
4. Ms. Burcaw and Ms. Kerr will be visiting classrooms to give more information and to send home information for parents. Make sure you return the form to school by or before October 10<sup>th</sup>.

## LATE PICK-UP FEES & FIELD TRIPS

Parents, we are excited to offer a variety of field trips. Please keep in mind that if there are outstanding late pickup fees for your scholar, s/he will not be able to go on a field trip until the late fee is paid in full. Please visit the front office to pay any late pick up fees.

## WEATHER FOR WALKERS

Parents, if you have a scholar who you have designated as a walker, please be mindful of possible inclement weather. If you wish for your scholar NOT to be a walker on an inclement weather day, please make sure to call the front office at 214.442.7782 to make the change by 3:00 p.m. and 1:30 p.m. on Wednesdays.



**Muffins with Mom is coming up on Friday, October 18 from 7:00am-7:45am**

**Volunteers are needed to help serve muffins (preferably dads) this morning.**

---

**Ms. Kerr, our 1<sup>st</sup> grade teacher is looking for a Friday Reader!**

**Every Friday 11:00am - 11:20am; This is a great way for you to come into the class, join us in reading, and get the scholars excited about a new story. You are welcome to bring your own book, or you may use one from our library.**

We are excited to share with you that Uplift Education received a B (87%) rating by the State of Texas, outperforming all surrounding urban districts. Help us grow the Uplift family by sharing with your friends, family and neighbors the great experience you and your child are having at your Uplift school. Here are just a few reasons why Uplift schools stand out from the rest!

1. Nurturing teachers, small classes and academic results
2. Academic program geared to meeting your child where they are and helping them be successful
3. Focus on college and career with the right teachers and leaders to support you and your family to success— Uplift students are 3x more likely to graduate college than their peers
4. Safe schools with mental health counselors to promote wellbeing and joy
5. Opportunities for parents to volunteer and engage with the school

The Uplift application form for the 2020-21 school year will open Friday, November 1, 2019.

**Remember, if you have siblings not currently attending an Uplift school, you must apply for each one before the deadline or they will not receive the sibling preference in the lottery.** We are excited to be able to share more about Uplift Education to your friends, family and for their child



## NOTAS DEL MARTES 8 DE OCTUBRE 2019

### POLÍTICA DE DESPIDO TEMPRANO

Debido a un aumento en los estudiantes que se van durante el tiempo de instrucción, estamos haciendo un cambio en la política de salida temprana. Luna Primaria se ha comprometido a involucrar a todos los estudiantes durante todo el día, todos los días. Causa una interrupción en el aprendizaje cuando los estudiantes se van antes del final de su tiempo de instrucción en Luna. **A partir del 7 de octubre, los estudiantes no podrán salir de clase después de las 2:30pm los lunes, martes, jueves, viernes y 1:00pm los miércoles.**

- En asociación,  
Su Equipo Administrativo



Los estudiantes deben estar en uniforme completo todos los viernes al menos que participen en \$1 de pantalón de mezclilla, \$2 con pantalón de mezclilla Y camisa universitaria, o vestimenta libre por \$3. Los estudiantes deben entregar el pago a su maestro (a) de clase. **(No se permite pantalones cortos, la vestimenta libre aún tiene que ser apropiada para la escuela)**

*Los días de Jean irán hacia la apreciación del personal y el Festival de Otoño*

### RECORDATORIOS:

- ¡Mantenga su tarjeta de carline visible para que los maestros y oficiales puedan verla! Esto asegurara una rápida entrada y salida de carline.
- ¡Visite <https://uplift.voly.org> para solicitar una verificación de antecedentes!



*Todo lo que necesita saber de su  
Equipo de Liderazgo Escolar de Luna  
Primaria*

### FECHAS IMPORTANTES

- Oct. 8** -Noche de la Herencia Hispana en Luna Secundaria 5-7pm
- Oct. 10** – Café con la Directora 8:30am
- Oct. 14** – No Hay Escuela
- Oct. 15** – Concurso de Vestimenta de Herencia Hispana
- Oct. 17** - Reunión VIP para Padres 8:30
- Oct. 18** – Panecitos con Mamá 7-7:45am
- Oct. 21-25** – Semana del Liston Rojo, Semana de Seguridad & Semana de Agradecimiento al Director/Directora
- Oct 23** – Conferencias de Padres y maestros - Salida al medio día 12:30pm
- Oct. 24** – Noche de Literatura 5-6pm
- Oct. 28** – Paseo para 4º al Museo Perot
- Oct. 31** – ¡Día del personaje del libro!
- Nov. 8** – **Festival de Otoño en Luna Primaria 6-8pm**



¡Hola! Mi nombre es Margaret Frank y soy maestra de Kínder aquí en Uplift Luna Primary. Este es mi segundo año como parte de la familia Luna. Soy originaria de Tennessee, donde me gradué de la Universidad de Tennessee, Knoxville. Si me conociste, hay muchas posibilidades de que esté tomando café o hablando sobre el perro de mi familia, Rudy. Si alguna vez estás en el pasillo de Kínder, ¡no dudes en pasar y saludar!

**Todo lo que necesita saber de su Equipo de Liderazgo Escolar de Luna Primaria**



## ¡Recaudación de fondos World's Finest Chocolate!

¡Gracias a todos por su participación en la mejor recaudación de fondos de chocolate del mundo! ¡Hemos recaudado tanto dinero para la escuela y esperamos todos los premios! Debido a la cantidad de dinero que ingresa diariamente, junto con el proceso de asignación de cajas, permita 1 día escolar desde el momento en que entregue el dinero hasta que obtenga su próxima caja. Recuerde, la recaudación de fondos finaliza el 23 de octubre, por lo tanto, tenga sus \$ 60 entregados para entonces. Además, recuerde escribir el nombre de su estudiante en el sobre y firmar la parte inferior si desea recibir otra caja de chocolate. Gracias por todo su apoyo!



El Rincón de la Consejera

Con las pruebas, las altas expectativas y las relaciones variables, a veces es difícil para los estudiantes manejar sus emociones como la ira y la ansiedad. Aquí hay una hoja que yo utilizo para trabajar con algunos estudiantes para practicar la calma que también puede usar con su hijo:

### **¡Necesito mantener la calma y continuar!**

**¿Te sientes frustrado, enojado, triste o preocupado? ¿Se te acelera el corazón y te sientes caliente o sudoroso? Sigue estos consejos para tener ese GRIT y volver a sentirte bien:**

**RESPIRA**

1. Cierra tus ojos.
2. Enfócate en tu respiración.
3. Pon tu mano en tu estómago.
4. Inhala tanto como puedas. Deberás sentir que tu estomago se agranda.
5. Exhala por la boca.
6. Repite los pasos 1-4 10 veces.

**DESCANSA EL CEREBRO**

1. Empuja-jala-cuelga
  - Presiona la parte inferior de tu silla tan fuerte como puedas durante 10 segundos.
  - Jala de la parte inferior de su silla tan fuerte como pueda durante 10 segundos.
  - Deja que tus manos cuelguen hacia un lado durante 10 segundos.
2. Estírate en tu silla
  - Gira tu cuello hacia la izquierda 5 veces
  - Gira tu cuello hacia la derecha 5 veces
  - Encoge los hombros 5 veces
  - Estira tus brazos una vez
3. Platica en camino al baño o toma un trago de agua.

## El Espectáculo de invierno de Luna

Nos estamos preparando para tener un espectáculo de invierno el 17 de diciembre de 6:00 pm a 7:00 pm en un lugar indeciso.

1. Las audiciones se llevarán a cabo para los papeles hablados el 10 de octubre de 5:00-6:00pm en el salón de la Ms. Kerr. Si el estudiante no puede asistir a la audición, puede enviar una audición en video a [mburcaw@uplifteducation.org](mailto:mburcaw@uplifteducation.org) y [rkerr@uplifteducation.org](mailto:rkerr@uplifteducation.org) antes del 10 de octubre.
2. Los ensayos serán después de la escuela el jueves de 4:30 a 6:00 pm, pero esto es tentativo hasta que solidifiquemos a los miembros de la presentación.
3. Si no quieres cantar y actuar, ¡puedes ayudar de otras maneras! Necesitaremos escenografías, fabricantes de vestuario, voluntarios de mesa de comida y diseño / escritura / creación de programas.
4. Ms. Burcaw y Ms. Kerr visitarán los salones de clase para dar más información y enviar información a los padres para el hogar. Asegúrese de devolver el formulario a la escuela antes del 10 de octubre o antes.

## BALANCES PENDIENTES POR RECOGER TARDE A SU ESTUDIANTE & PASEOS ESCOLARES

Padres, estamos entusiasmados de ofrecer una variedad de paseos escolares. Tenga en cuenta que, si su estudiante tiene un balance pendiente por recoger a su estudiante tarde, no podrá ir a los paseos hasta que se pague el balance por completo. Visite la oficina principal para pagar el balance.

### CLIMA PARA CAMINANTES

Padres, si tiene un estudiante al que haya designado como caminante, tenga en cuenta las posibles inclemencias del tiempo. Si desea que su estudiante NO sea un caminante en un día de mal tiempo, asegúrese de llamar a la oficina principal al 214.442.7782 para hacer el cambio antes de las 3:00 p.m. y antes de la 1:30 p.m. los miércoles.



**Panecitos con Mama será el viernes 18 de octubre de 7:00 a.m. a 7:45 a.m.**

**Se necesitan voluntarios para ayudar a servir panecitos (preferiblemente papás) esta mañana.**

**¡Ms. Kerr, nuestra maestra de 1er grado está buscando un lector los días viernes!**

**Todos los viernes de 11:00 a.m. a 11:20 a.m. Esta es una excelente manera para que entre a la clase, se una a nosotros en la lectura y entusiasme a los estudiantes sobre una nueva historia. Puede traer su propio libro o puede usar uno de nuestra biblioteca.**

Nos complace compartir con ustedes que Uplift Education recibió una calificación B (87%) por parte del Estado de Texas, superando a todos los distritos urbanos circundantes. Ayúdenos a hacer crecer la familia Uplift compartiendo con sus amigos, familiares y vecinos la gran experiencia que usted y su hijo están teniendo en su escuela de Uplift. ¡Aquí hay algunas razones por las cuales las escuelas de Uplift se destacan del resto!

1. Maestros que nutren, clases pequeñas y resultados académicos.
2. Programa académico orientado a conocer a su hijo donde está y ayudarlo a tener éxito.
3. Concéntrese en la universidad y la carrera profesional con los maestros y líderes adecuados para apoyarlo a usted y a su familia para que tengan éxito. Los estudiantes de Uplift tienen 3 veces más probabilidades de graduarse de la universidad que sus compañeros.
4. Escuelas seguras con consejeros de salud mental para promover el bienestar y la alegría.
5. Oportunidades para que los padres sean voluntarios y participen en la escuela.

El formulario de solicitud de Uplift para el año escolar 2020-21 se abrirá el viernes 1 de noviembre de 2019. **Recuerde, si tiene hermanos que actualmente no asisten a una escuela Uplift, debe de llenar un formulario de solicitud para cada uno antes de la fecha límite o no recibirán la preferencia de hermanos en la lotería.** Estamos entusiasmados de poder compartir más sobre Uplift Education con sus amigos, familiares y para sus hijos.